

Gamified Training für den Aufbau von Resilienz - Persönliches Wachstum im Angesicht von Widrigkeiten -

Entdecken Sie Strategien, um Rückschläge in Wachstumschancen zu verwandeln.



Gamification Storyline:

In diesem Serious Business Game Training schlüpfen Sie in die Rolle von Billy, der von der Nachricht eines bevorstehenden sauren Regens überrascht wird. Billy befindet sich zu diesem Zeitpunkt außerhalb der Stadt, sodass er mit fünf Fremden in einem Gemeinschaftsbunker Zuflucht suchen muss.

Dort angekommen, muss er sich seinen eigenen Ängsten, den Komplikationen des Zusammenlebens und der Frustration, auf unbestimmte Zeit von seiner Frau getrennt zu sein, stellen. Die Situation reaktiviert schmerzhaft Erinnerungen und bringt Billy an die Grenzen seiner Belastbarkeit. Er muss nun lernen, seine persönlichen Ressourcen zu nutzen, um zu wachsen und gestärkt aus der Erfahrung hervorzugehen.

Lernen Sie gemeinsam mit Billy, belastende Situationen souverän zu meistern und in Wachstumschancen zu verwandeln.

Merkmale des Serious Business Games:

- ✓ Lernen Sie mit spielbasierten didaktischen Methoden.
- ✓ **Anwendbare und praktische Inhalte zur Steigerung von Resilienz.**
- ✓ **Ergebnisorientiertes Lernen** mit revolutionären Gamification Technologien und Methodiken.
- ✓ Nutzen Sie die Simulationen für ein erfahrungsbasiertes Lernen.
- ✓ Flexibel, intuitiv in der Nutzung, schnell und einfach im Training.
- ✓ Eine spannende Gamification Storyline erleichtert das gezielte Lernen.
- ✓ **Für Sie und Ihre Mitarbeiter ein einzigartiges Lernerlebnis!**

Ja, einfach ausprobieren? Eine kostenlose Test-Lizenz unter www.Gamified-Training.com

Gamified-Training ist Ihr deutsch-sprachiger Ansprechpartner bei Serious Business Game Trainings. Gerne Erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Team: GoFor@Gamified-Training.com. Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam Konzepte, wie Sie Ihre Mitarbeiter Zeit- und Standort unabhängig in bis zu 15 Sprachen gleichzeitig, weltweit fördern können.

Schaffen Sie ein neues Trainingserlebnis für Ihre Mitarbeiter!

Gamified Training für den Aufbau von Resilienz - *Persönliches Wachstum im Angesicht von Widrigkeiten* -

Kenntnisse und Fähigkeiten

Mit Hilfe der praktischen Simulationen und Charaktere im Serious Business Game LOTUS gelingt bei diesem Training eine **effektive Wissensvermittlung**. Durch die gamified Trainingselemente wird ein gezielter didaktischer Lernprozess stimuliert.

Hierdurch ist es Ihnen und Ihren Mitarbeitern als Teilnehmer möglich, eine wesentliche Verbesserung auf Team- und individueller Mitarbeiterebene bei täglichen Aktivitäten oder Projekten in der Zusammenarbeit zu erreichen. **Dabei werden u.a. folgende Fähigkeiten gefördert:**

- ✓ Selbsterkenntnis, Einfühlungsvermögen, Selbstbeherrschung, Belastbarkeit, Flexibilität, kontinuierliches Lernen, Initiative, Integrität, zwischenmenschliche Beziehungen, wirksame Kommunikation, Anpassungsfähigkeit, Emotionsregulation und positives Denken.

Weitere integrierte Fähigkeiten für das Lernen im Serious Business Game Training:

- ✓ Konzentration, Change Management, Problemlösen, Entscheidungsfindung und Teamwork.



LOTUS

Gamified Training für den Aufbau von Resilienz - *Persönliches Wachstum im Angesicht von Widrigkeiten* -

Inhaltlicher Überblick:

In drei Trainingsstufen fördert LOTUS effektives Lernen, indem es die Nutzer befähigt, die für den Aufbau von Resilienz erforderlichen Schlüsselkompetenzen zu üben:

- ✓ Verbinden Sie sich mit sich selbst, um Resilienz aufzubauen.
- ✓ Verbinden Sie sich mit anderen und finden Sie Unterstützung in Ihren Beziehungen.
- ✓ Verbinden Sie sich mit der Zukunft und finden Sie einen Sinn.
- ✓ **Schritt für Schritt** führen wir Sie anhand von Fallstudien und Simulationen in methodische Ansätze ein, die Ihnen helfen, Ihre Bewältigungsstrategien zu verbessern und Ihr persönliches Wachstum zu fördern. Lernen Sie, durch zahlreiche Herausforderungen zu navigieren und Rückschläge in persönliche Wachstumschancen zu verwandeln.

Ziele | Warum LOTUS?

LOTUS richtet sich an alle Profile in einem Unternehmen, insbesondere an diejenigen, die lernen wollen, wie man nach einer schwierigen Situation wieder auf die Beine kommt und durch persönliches Wachstum gestärkt aus ihnen hervorgeht. Durch den Kurs lernen Sie, Hindernisse zu überwinden und Widrigkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung zu nutzen.

Dank dieses Kurses:

- ✓ Verstehen Sie, wie Resilienz Ihnen dabei helfen kann, Widrigkeiten souverän zu bewältigen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen.
- ✓ Erkennen Sie, welche Faktoren Ihre Fähigkeit, mit Widrigkeiten umzugehen, behindern und welche Faktoren sie verbessern.
- ✓ Erkennen Sie die Fähigkeiten, die Sie zum Aufbau von Resilienz benötigen, und verbessern Sie die praktische Anwendung dieser.
- ✓ Erkennen und steuern Sie Ihre Emotionen effektiv.
- ✓ Lernen Sie, auch in schwierigen Situationen eine positive Einstellung zu bewahren und die Chancen in den Herausforderungen zu erkennen, die Ihnen begegnen.



Gamified Training für den Aufbau von Resilienz - *Persönliches Wachstum im Angesicht von Widrigkeiten* -

Methodik:

Die entwickelte spielbasierte Lernmethode ist eine Kombination aus 3 Elementen:

- ✓ **Qualitativ hochwertige Inhalte**, kompaktes Lernen, mit einem starken praktischen Schwerpunkt, der nützlich und direkt auf die Arbeit anwendbar ist.
- ✓ Die **Verwendung von Gamification Techniken** im Sinne des Story Telling, Ranking Motivation, Ranglisten, unterschiedliche Lern- und Spiellevel sowie Incentivierung über Auszeichnungen und Belohnungen. Hiermit wird das Training zu einer motivierenden und spannenden Lernerlebnis. Damit wird die intrinsische Motivation zum Lernen bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern direkt gefördert.
- ✓ **Praktische Übungen**, mit denen Sie als Teilnehmer in einer sicheren und motivierenden Umgebung direkt üben und die praktischen Erkenntnisse umsetzen können. Dabei erhalten Sie jeweils detailliertes **Feedback** im Sinne von einzelnen **Learning Loops**.

Wie funktioniert es? Was sind die IT-Anforderungen?

1. **Das Einzige, was Sie benötigen**, um dieses Business Game Training zu nutzen, ist ein Endgerät mit Internetanschluss.
2. Sie können über **Ihr individuelles Nutzerprofil** auf unsere leistungsoptimierte Business Game Plattform jederzeit, von jedem Ort weltweit zugreifen oder das Business Game Training in Ihr LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, usw.) integrieren.
3. Sie erhalten dabei ein regelmäßiges Reporting über die Fortschritte Ihrer Teilnehmer und Trainingsgruppen. Somit behalten Sie stets den Überblick und können Ihre Teams gezielt motivieren.

