

## Gamified Training para el estilo de vida saludable - La piedra angular de su bienestar físico y mental -

*Conozca la importancia de la actividad, la nutrición y el descanso para su salud.*

### Gamification Storyline:

En este Serious Business Game, asumes el papel de Ivette, experta en agricultura ecológica y parte de una misión espacial pionera.

La misión espacial, organizada por MASA, vuela al planeta Larus, de características similares a la Tierra, para establecer la primera colonia terrestre basada en el bienestar. Para ello, el equipo debe construir instalaciones que mantengan en forma a los habitantes de la colonia, construir un invernadero para producir alimentos sanos y sustentarse y, por último, crear un espacio seguro para descansar.

De sus éxitos depende que los nuevos colonos consigan desarrollar un estilo de vida saludable. Únete a Ivette y su equipo para aprender qué es esencial para un estilo de vida saludable.

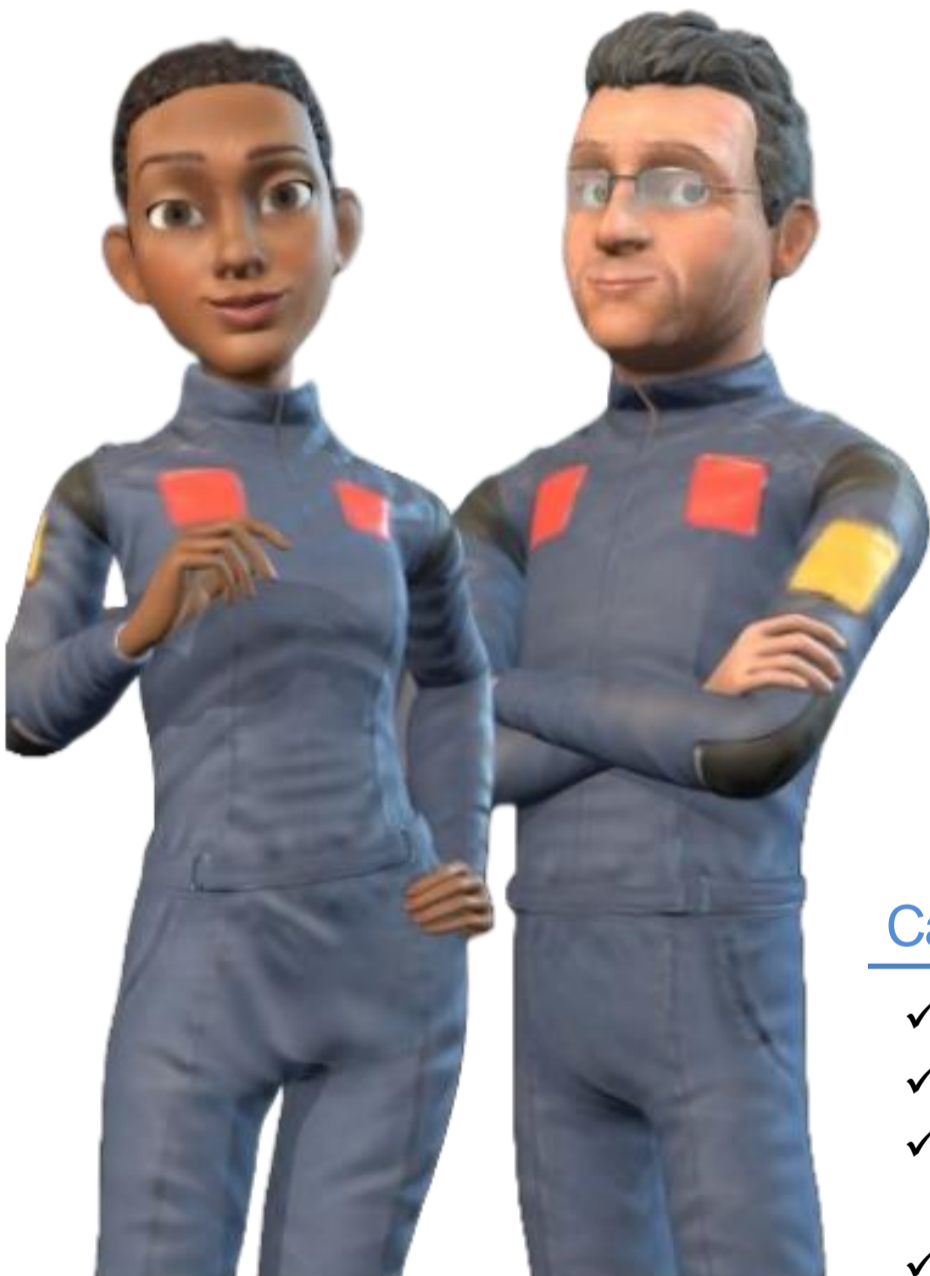
### Características del Serious Business Game:

- ✓ **Aprende con métodos didácticos** basados en gamified training.
- ✓ **Contenido aplicable y práctico para el estilo de vida saludable.**
- ✓ Aprendizaje orientado a los resultados con revolucionarias tecnologías de Serious Business Games.
- ✓ Utilizar las simulaciones para el aprendizaje por experiencia.
- ✓ Flexible, de uso intuitivo, rápido y fácil de entrenar.
- ✓ Un emocionante tema de la gamificación facilita el aprendizaje objetivo.
- ✓ **¡Una experiencia de aprendizaje única!**

**Sí, ¿lo prueba? Obtenga una licencia de prueba gratuita [www.Gamified-Training.com](http://www.Gamified-Training.com)**

Gamified Training es su contacto didáctico para Serious Business Games Training. Estaremos encantados de ofrecerle una solución individual para su equipo: [GoFor@Gamified-Training.com](mailto:GoFor@Gamified-Training.com). Junto con usted, desarrollamos conceptos para que pueda apoyar a sus empleados independientemente del tiempo y el lugar en hasta 12 idiomas simultáneamente, en todo el mundo.

**¡Cree una nueva y única experiencia de entrenamiento para sus empleados!**



## Gamified Training para el estilo de vida saludable - La piedra angular de su bienestar físico y mental -

### Conocimientos y capacidades:

---

LARUS es un Serious Business Game Training que se centra en la **aplicación práctica**. Con la ayuda de las simulaciones y los personajes realistas del Serious Business Game se consigue una **transferencia de conocimientos eficaz** con esta formación. Los elementos de formación gamificados estimulan un proceso de aprendizaje didáctico sistemático.

Esto le permite a usted y a sus empleados, como participantes, lograr una mejora significativa a nivel de equipo y de empleado individual en las actividades diarias o proyectos en la cooperación.

Con la ayuda de simuladores realistas, LARUS estimula el aprendizaje efectivo permitiendo a los usuarios **practicar habilidades clave relacionadas con:**

- ✓ Salud y bienestar, flexibilidad, nutrición, confianza, recopilación de información, gestión del cambio, iniciativa, pensamiento analítico, planificación y resiliencia.

**Otras habilidades integradas para el aprendizaje en la Serious Business Game:**

- ✓ Organización, autoconocimiento, disciplina y conciliación.

# LARUS



# Gamified Training para el estilo de vida saludable

## - La piedra angular de su bienestar físico y mental -

### Resumen de contenidos:

En tres niveles de entrenamiento, Larus fomenta un aprendizaje eficaz al permitir a los usuarios practicar las habilidades clave necesarias para desarrollar un estilo de vida saludable:

- ✓ Activa tu cuerpo y entrénate en los tres niveles de actividad física.
- ✓ Seguir una dieta equilibrada.
- ✓ Recuperarse mediante un sueño de calidad y tiempo suficiente para descansar.
- ✓ **Paso a paso** a través de casos prácticos y simulaciones, le presentaremos enfoques sistemáticos que le ayudarán a implantar un estilo de vida más saludable y a promover su bienestar físico y mental personal. Entrene el uso consciente de la nutrición, la actividad física y el ocio y benefíciense de los efectos positivos de un estilo de vida saludable.

### Objetivos | ¿Por qué LARUS?

**LARUS** está dirigido a todos los perfiles de una empresa, especialmente a aquellos que desean adoptar un estilo de vida saludable para promover su propio bienestar físico y mental. Esta formación está diseñada para ayudarle a cultivar un cuerpo y una mente sanos como base para una vida autodeterminada y plena.

#### Gracias a este curso:

- ✓ Aprenderá qué es importante en un estilo de vida saludable. Conozca los componentes centrales de una vida sana.
- ✓ Descubra los aspectos básicos de un estilo de vida activo.
- ✓ Aprenda los aspectos básicos de una dieta equilibrada y sana que le proporcionará fuerza y energía para sus actividades diarias.
- ✓ Conozca la importancia del sueño reparador y las formas de optimizarlo.



LARUS

# Gamified Training para el estilo de vida saludable

## - La piedra angular de su bienestar físico y mental -

### Metodología:

---

El método de aprendizaje desarrollado basado en el videojuego es una combinación de 3 elementos:

- ✓ **Contenido de alta calidad** que corresponde a un curso de dos días de duración en el aula, con un fuerte enfoque práctico que es útil y directamente aplicable al trabajo.
- ✓ **El uso de técnicas de gamification** en el sentido de narración de historias, motivación para la clasificación, diferentes niveles de aprendizaje y de juego así como incentivos a través de premios y recompensas. Esto hace que el entrenamiento sea una experiencia de aprendizaje motivadora y emocionante. Esto promueve directamente la motivación intrínseca de aprender con usted y sus empleados.
- ✓ **Ejercicios prácticos** que le permitan a usted, como participante, practicar directamente en un entorno seguro y motivador y poner en práctica los conocimientos aplicados. Recibirá una retroalimentación detallada en forma de Learning Loops individuales.

### ¿Cómo funciona? ¿Cuáles son los requisitos tecnológicos?

---

1. **Lo único que necesitas para usar este Serious Business Games**, entrenamiento es un dispositivo con acceso a Internet.
2. Puede acceder a nuestra **plataforma de Serious Business Games optimizada** en cualquier momento y desde cualquier lugar del mundo a través de su perfil de usuario individual o integrar el entrenamiento de los Business Games en su LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, etc.).
3. Recibirán informes periódicos sobre los progresos de sus participantes y grupos de capacitación. Esto le permite mantener una visión general en todo momento y motivar a sus equipos de manera específica.

