

# Gamified Training pour l'intelligence émotionnelle

*- Identifie les domaines de progression à l'aide de l'autogestion émotionnelle -*

*Apprenez les compétences les plus importantes pour découvrir le guide de l'autorégulation émotionnelle afin de favoriser votre réussite professionnelle.*

## Gamification Storyline:

Dans ce Serious Business Game Training, vous jouez le rôle de Lisa Campbell et de DEX. Paige Robotics Int. est l'entreprise où travaille Lisa Campbell, psychologue de renom spécialisée dans le comportement et les émotions. L'entreprise est actuellement confrontée à un défi de taille: le lancement de son système révolutionnaire de reconnaissance de l'intelligence émotionnelle, appelé "Device for Emotional Experience" (DEX). Lisa mènera des recherches essentielles pour atteindre l'objectif de reproduire la psyché humaine afin d'améliorer l'interaction et la relation entre les personnes et les machines.

Cependant, Lisa est également confrontée à des défis personnels. Plus précisément, elle doit faire face à des problèmes liés à sa mère. DEX aidera Lisa à naviguer et à comprendre ses émotions dans le contexte de sa relation avec sa mère.

## Caractéristiques du Serious Business Game:

- ✓ Apprenez avec des méthodes didactiques basées sur gamified training.
- ✓ **Contenu applicable et pratique pour une meilleure compréhension des émotions.**
- ✓ Apprentissage orienté vers les résultats grâce à des technologies de gamification révolutionnaires.
- ✓ Utiliser les simulations pour un apprentissage basé sur l'expérience.
- ✓ Flexible, intuitif à utiliser, rapide et facile à apprendre.
- ✓ Un scénario de gamification passionnant facilite l'apprentissage ciblé.
- ✓ **Une expérience d'apprentissage unique!**



**Oui, il faut simplement l'essayer? Obtenez une licence d'essai gratuite [www.Gamified-Training.com](http://www.Gamified-Training.com)**

Gamified-Training est votre contact didactique pour les Serious Business Games Training. Nous serions heureux de vous faire une offre individuelle pour votre équipe [GoFor@Gamified-Training.com](mailto:GoFor@Gamified-Training.com). Avec vous, nous développons des concepts vous permettant de supporter vos employés indépendamment du temps et du lieu dans jusqu'à 14 langues simultanément, dans le monde entier.

**Créez une expérience de formation nouvelle et unique pour vos employés!**

## Gamified Training pour l'intelligence émotionnelle

*- Identifie les domaines de progression à l'aide de l'autogestion émotionnelle -*

### Connaissances et compétences:

---

DEX est un Serious Business Game qui **met l'accent sur l'application pratique**. Grâce aux simulations et aux personnages réalistes de Gamified Training DEX, cette formation permet un transfert de connaissances efficace. Les éléments de Gamified Training stimulent un processus d'apprentissage didactique systématique.

Cela vous permet, ainsi qu'à vos employés en tant que participants, d'obtenir une amélioration significative au niveau de l'équipe et des employés individuels dans les activités quotidiennes ou les projets de la coopération. **Grâce à des simulateurs réalistes, DEX stimule un apprentissage efficace en permettant aux participants de mettre en pratique des compétences clés telles que la conscience de soi, l'empathie, le respect de l'environnement et la confiance en soi:**

- ✓ Conscience de soi, empathie, maîtrise de soi, affirmation de soi, impact et influence, réflexion analytique, coaching, gestion de la pression, gestion et résolution des conflits.

**D'autres compétences intégrées pour l'apprentissage dans le Serious Business Game:**

- ✓ Change management, flexibilité, initiative, conscience de soi, intégrité et relations interpersonnelles.



# DEX

Improve your  
emotional intelligence  
by playing!



# Gamified Training pour l'intelligence émotionnelle

*- Identifie les domaines de progression à l'aide de l'autogestion émotionnelle -*

## Aperçu du contenu:

En trois niveaux de formation, DEX favorise un apprentissage efficace en permettant aux participants de mettre en pratique les compétences clés nécessaires à l'amélioration de leur intelligence émotionnelle:

- ✓ Améliorez votre capacité à reconnaître et à comprendre le large spectre des émotions, à la fois chez vous et chez les autres.
- ✓ Découvrez des techniques précieuses pour gérer et contrôler vos réactions émotionnelles. Maîtriser vos réactions face à des situations difficiles, ce qui vous permet de prendre des décisions réfléchies et rationnelles.
- ✓ Apprenez à créer des environnements sûrs avec des espaces ouverts et sans jugement.
- ✓ **Étape par étape**, à l'aide d'études de cas et de simulations, nous vous présenterons des approches méthodiques qui vous permettront d'améliorer votre intelligence émotionnelle. Entraînez consciemment votre conscience émotionnelle et vos compétences interpersonnelles. Encouragez un dévouement sincère, en favorisant l'engagement émotionnel.

## Objectifs | Pourquoi DEX?

**DEX** s'adresse à tous les profils professionnels, en particulier à ceux qui souhaitent désireusement apprendre et d'appliquer les compétences liées à l'intelligence émotionnelle. La formation est applicable et utile dans les environnements professionnels et personnels.

**Grâce à ce cours**, vous

- ✓ Reconnaissez vos émotions et celles des autres. Cette prise de conscience vous permet de comprendre l'impact des émotions sur le comportement et la prise de décision, favorisant ainsi de meilleures relations et une communication efficace.
- ✓ Identifiez la cause de l'émotion et apprenez à contrôler et à exprimer vos propres émotions.
- ✓ Gagnez en motivation personnelle, en comprenant vos propres désirs, objectifs et valeurs, vous pouvez maintenir un but et une motivation même face à des défis ou des échecs.
- ✓ Interprétez les émotions des autres, vous obtenez des informations précieuses sur leurs perspectives et leurs expériences. Comprendre ce que ressentent les autres vous permet d'offrir un soutien authentique, d'instaurer la confiance et de favoriser des relations constructives.



## Gamified Training pour l'intelligence émotionnelle

*- Identifie les domaines de progression à l'aide de l'autogestion émotionnelle -*

### Méthodologie:

---

La méthode développée de game-based learning est une combinaison de 3 éléments:

- ✓ **Un contenu de haute qualité** équivalent à un cours de deux jours sur site, avec une forte orientation pratique qui est utile et directement applicable au travail.
- ✓ **L'utilisation de techniques de gamification** en termes de narration d'histoires, de motivation de classement, de notation, de différents niveaux d'apprentissage et de niveau de jeu, et d'incitations par le moyen de reconnaissance et de récompenses. Cela fait de la formation une expérience d'apprentissage motivante et passionnante. Cela favorise directement la motivation intrinsèque à apprendre de votre côté et de celui de vos employés.
- ✓ **Des exercices pratiques** qui vous permettent, en tant que participant, de vous entraîner directement dans un environnement sécurisé et motivant et de mettre en œuvre les compétences pratiques. Vous recevrez un retour d'information détaillé sous forme de learning loop individuelles.

### Comment le faire fonctionner ? Quelles sont les exigences en matière de TI ?

---

1. **La seule chose** dont vous avez besoin pour utiliser cette formation de Serious Business Games est un appareil connecté à Internet.
2. **Vous pouvez accéder** à notre plate-forme de business games optimisée en termes de performances à tout moment, de n'importe où dans le monde, via votre profil utilisateur individuel ou intégrer la formation au jeu d'entreprise dans votre LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, etc.).
3. Vous recevrez des informations régulières sur les progrès de vos participants et des groupes de formation. Cela vous permet de garder une vue d'ensemble à tout moment et de motiver vos équipes de manière ciblée.

